

PROGRAMMA 3 notti/ 4 giorni

1° giorno - Partenza dalla Sede del Vostro Istituto con vostri mezzi. Arrivo a Matera in mattinata e Visita guidata ai Sassi di Matera con guide ufficiali specializzate. A fine visita pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Partenza da Matera per Nova Siri con arrivo presso il Castroboletto Village sistemazione, presentazione dello staff e del programma. Ore 20.00 cena e segue animazione serale (serata danzante).

2° giorno - Ore 7:30 sveglia, ore 8 colazione, 9-12.30 attività sportive (vela, canoa, windsurf e bike). Ore 13 pranzo, dalle 14 alle 15.30 tiro con l'arco. Ore 15.30 escursione naturalistica nella riserva Bosco di San Nicola. Ore 17 rientro e merenda. Dalle 18.30 alle 19.30 tornei di pallavolo, basket, calcetto, tennis, beach volley e beach soccer. Ore 20.00 cena. Ore 21.30 animazione serale (karaoke e balli di gruppo)

3° giorno - Ore 7:30 sveglia, ore 8 colazione, 9-12.30 attività sportive (vela, canoa, windsurf e bike). Ore 13 pranzo, dalle 14 alle 15.30 orienteering. Ore 15.30 attività di equitazione con istruttori federali Fitetrec ANTE. Ore 17 rientro e merenda. Dalle 18.30 alle 19.30 tornei di pallavolo, basket, calcetto, tennis, beach volley e beach soccer. Ore 20.00 cena. Ore 21.30 animazione serale (karaoke e balli di gruppo)

4° giorno - Ore 7:30 Sveglia, ore 8:00 Colazione, dalle 9:00 alle 10:30 finali vari tornei sportivi, premiazione, ore 13:00 pranzo, ore 14:00/14:30 Ritrovo per partenza.